

SAFE FROM HARM Bingo

Nume:

Practică
meditația

Este Listening
Ear

Face Yoga

Cunoaște un
exercițiu care
ajută la
liniștirea minții

Cunoaște
exerciții de
respirație

Folosește arta
ca să-și
exprime
emoțiile

Stie ce face un
responsabil Safe
from Harm

Știe ce să
facă în cazul
unui conflict

Are o melodie
preferată
care îl/ o face
fericit/ă

Recunoaște
semnele de
alarmă ale unui
abuz

Folosește
ascultarea
activă în viața
de zi cu zi

Este atent la
sentimentele
celorlalți

Are grijă de cei
din jurul lui/ ei

Este
recunoscător
pentru viața
pe care o are

A descoperit
ghidurile Safe
from Harm de
la stand