



**EXPLORATORI**



Trăim într-o societate unde oamenii sunt diferiți, au interese, valori și scopuri diferite, dar ne dorim să trăim într-un mediu sigur, sănătos, feriți de acțiuni sau persoane care ne produc suferință.

Safe from Harm vine ca ajutor pentru a avea întotdeauna un mediu sigur în activitățile noastre cercetășești, pentru a ne simți în siguranță și ca un prieten căruia ne putem confesa fără frica de a fi arginalizați.

Înainte să vedem cum putem avea un mediu sigur la cercetași, hai să descoperim împreună care sunt relațiile pe care le putem întâlni.

Relații interpersonale reprezintă relațiile pe care le avem cu diferite persoane din jurul nostru, respectiv, cercurile de persoane care includ prieteni, profesori, colegi, familie sau grupul de la cercetași.

Relațiile cu alții, fie aceștia părinți, frați, grupuri de prieteni, instituții și organizații, ne angajează pe fiecare dintre noi într-o rețea de legături unde ne dezvoltăm. Modul în care interacționăm cu ceilalți este o reflexie a felului în care am vrea noi să fim tratați. Te așteptăm să fii tratat cel puțin la fel de bine pe cât îi tratezi pe ceilalți.

## Am vești pentru tine:

În fiecare Centrul Local va exista cel puțin o persoană responsabilă Safe from Harm. Aceasta persoană te poate ajuta oricând ai nevoie sau când observi un abuz. Teama de a anunța domină, dar te asigur că fiecare comportament deviant raportat va fi rezolvat.

Cazurile de abuz trebuie raportate la responsabilul SfH din centrul tău local. Dacă un abuz implică persoana responsabilă SfH sau intră în conflict de interese cu un alt lider/voluntar adult care este apropiat lui sau chiar cu șeful centrului local, poți merge către responsabilul SfH regional sau național.

Intreabă în Centrul tău local cine este persoana care are responsabilitatea și posibilitatea de a te ajuta și discută cu el dacă ai întrebări.





**Abuzul online** reprezintă folosirea mijloacelor tehnologice precum rețelele de socializare pentru a hărțui, urmări sau intimida o altă persoană. Adesea, acest abuz ia forma abuzului emoțional.

**Abuzul sexual** reprezintă o categorie de abuz asupra minorilor care implică interacțiunea de natură sexuală cu un copil/tânăr sub 18 ani, săvârșită de către orice altă persoană de o vârstă semnificativ mai mare sau aflată într-o poziție de dominare. Înseamnă să fii atins într-un mod care nu îți place, să fii forțat să privești imagini sau filme cu tentă sexuală, să fii forțat să întreții relații sexuale.

„**Bullying-ul**” nu are o traducere exactă în limba română, însă poate fi asociat cu termenii de intimidare, terorizare, brutalizare. Bullying-ul nu presupune existența unui conflict bazat pe o problemă reală, ci pe dorința unor persoane de a-și câștiga puterea și autoritatea, punându-i pe alții într-o lumină proastă.

Fenomenul bullying poate fi prezent în orice tip de comunitate, în grupuri sociale, unde persoanele interacționează unele cu altele: la școală, la locul de muncă, în familie, în cartiere, în biserică, în mass-media, chiar între țări etc. Se creează astfel o stare de conflict, care nu poate fi depășită decât dacă se conștientizează existența fenomenului.

Este foarte important ca fiecare dintre noi (inclusiv tu!) să aibă o atitudine proactivă în ceea ce privește investigarea suspiciunilor de bullying și hărțuire deoarece, de multe ori, victimele nu vorbesc despre asta.

În același timp, cealaltă persoană de lângă noi reprezintă un suport: ne influențează nivelul de aspirații și ne îmbogățește prin cunoștințele sale și cultura sa, prin comportamentele și atitudinile sale intelectuale; ne ajută să depășim situațiile critice, ne ajută să revizuim unele dintre atitudinile și gesturile noastre inadecvate.

Forme în care relațiile interpersonale se manifesta:

Relația de afiliere se referă la persoanele din jurul tău, fie ele de la școală, sau chiar persoane necunoscute cum ar fi călători din metrou/tramvai/autobuz etc.

Relația de atașament implică apropierea de oamenii cu care nu ai avut o relație de prietenie, dar te-ai simțit bine în preajma lor sau ai discuta cu ei zilnic.

Relația de prietenie: poate fi atunci când împărtășești opinii, valori sau trăsături de personalitate asemănătoare, prețuire reciprocă, acordarea încrederii și a sentimentului de siguranță.



La cercetași putem avea următoarele interacțiuni:

**Interacțiuni între copii și tinerii de la cercetași :** fie că vorbim de lupișori, temerari, exploratori sau seniori , că sunt în patrula noastră, în unitate, în centrul nostru local sau în alt centru din țară sau din lume, lucrăm în echipă, ne ajutăm reciproc și ne tratăm cu respect și empatie.

**Interacțiuni între copii și liderii la cercetași:** liderul de la cercetași trebuie să fie un om de încredere care știe să te asculte, să te ajute să înveți și să crești, asigurându-se că ești în siguranță din toate punctele de vedere.

**Interacțiuni între cercetasi și voluntarii adulți:** aceștia din urmă pot fi voluntari care își doresc să învețe să devină lideri sau pot fi oameni pricepuți într-un domeniu care vin să ne învețe lucruri din experiența lor.

Ce se poate întâmpla când nu avem relații sănătoase în jurul nostru?

Acum o să învățăm ce înseamnă un abuz, care sunt semnele și de ce este important să spunem mai departe dacă observăm un abuz.

**Abuzul emoțional** înseamnă să fii amenințat, să participi la violență între persoanele dragi ție, să râdă alții de tine din cauza aspectului tău fizic, a religiei, a etniei, a problemelor medicale.

Se poate manifesta prin injurii, amenințări, intimidări, insulte, poreclire, izolare, ignorare, respingere, indiferență, folosirea de apelative sau etichetări denigratoare. Distrugerea obiectelor personale ale unei persoane, cu intenția de a produce suferință cuiva, reprezintă, de asemenea, un abuz emoțional.

**Abuzul fizic** constă în vătămarea corporală a persoanei în cauză în cadrul interacțiunii, singulare sau repetate, cu o altă persoană, fiind un rezultat al unor acte intenționate care produc suferință victimei în prezent sau în viitor. Mai precis înseamnă să fii bătut, să fii lovit cu pumnul sau cu piciorul, cu obiecte sau chiar să fii îmbrâncit.

**Neglijența** înseamnă să nu fii hrănit suficient, să nu ai haine adecvate anotimpului, să nu fii îngrijit corespunzător sau să nu fii consultat de un medic atunci când te confrunți cu probleme de sănătate.

Prin neglijare se înțelege lipsa responsabilității creșterii, îngrijirii sau educării copilului, fapt care pune în pericol dezvoltarea fizică, mentală, spirituală, morală sau socială, integritatea corporală precum și sănătatea fizică sau psihică.